Liebe Kunden

Individuelle PROPRIO®.Einlagen regen Ihre Muskulatur zur Aktivität an und können Rücken- und Gelenkschmerzen reduzieren.

WIRKUNGSPRINZIP

In jeder Phase der Schrittabwicklung werden Impulse an der Fußsohle gesetzt, um Ihre Bewegung harmonisch und ökonomisch zu gestalten. Das heißt, dass genau im richtigen Augenblick der richtige Muskel in der richtigen Intensität arbeitet. So können Sie mit PROPRIO®.Einlagen unterbewusst Ihre Muskulatur stärken und Rückenschmerzen vorbeugen.

TRAGETIPPS

Am Anfang wird der Druck der einzelnen Punkte relativ stark wahrgenommen und manchmal als leicht unangenehm empfunden. Eine Eingewöhnungszeit von ca. einer Woche ist normal, kann jedoch auch in Abhängigkeit vom Alter, vom Trainingspensum, der Wahrnehmung und Empfindlichkeit variieren.

Sollten Sie Schmerz empfinden oder sich Blasen bilden, lassen Sie die Einlage bitte in jedem Fall von Ihrem Fußspezialisten kontrollieren.

Achten Sie bitte darauf, die passenden Schuhe zu tragen. Die Einlage kann nur dann optimal wirken, wenn Sie exakt in einen entsprechenden Schuh eingepasst wurde und Ihr Fuß genügend Platz hat. Entscheiden Sie sich für Schuhe mit herausnehmbarer Einlegesohle.

REINIGUNG

Trocknen Sie die PROPRIO®.Einlagen nie an der Heizung oder anderen Wärmequellen. Zur hygienischen Pflege empfehlen wir das Reinigen mit einem feuchten Tuch.

Ihr Spezialist für individuelle Einlagen