




S P  R T


Das
Fitness-
studio für
die Füße



Liebe Sportler

Individuelle proprio[®] **S P  R T** regen Ihre Muskulatur zur Aktivität an und können sportbedingte Beschwerden reduzieren.

WIRKUNGSPRINZIP

In jeder Phase der Schrittabwicklung werden Impulse an der Fußsohle gesetzt, um eine Bewegung harmonisch und ökonomisch zu gestalten. Das heißt, dass genau im richtigen Augenblick der richtige Muskel in der richtigen Intensität kontrahiert. So können Sie mit proprio[®] **S P  R T** Ihre Leistungen maximieren und den Energieverlust mindern.

Propriozeptive Einlagen stabilisieren die Sprunggelenke und beugen damit verstärkten Pronationsbewegungen (Einknicken des Fußes nach innen) entgegen. Ebenso wirkt die Einlage präventiv gegen Distorsionen (Umknicken über den Fußaußenrand).


TRAGETIPPS

Am Anfang wird der Druck der einzelnen Punkte relativ stark wahrgenommen und manchmal als leicht unangenehm empfunden. Eine Eingewöhnungszeit von ca. einer Woche ist normal, kann jedoch auch in Abhängigkeit vom Alter, vom Trainingspensum, der Wahrnehmung und Empfindlichkeit variieren.

Sollten Sie Schmerz empfinden oder sich Blasen bilden, lassen Sie die Einlage bitte in jedem Fall von Ihrem Fußspezialisten kontrollieren.

Achten Sie bitte darauf, die für Ihren Fußtyp passenden Sportschuhe zu tragen. Einlage und Sportschuh müssen in jedem Fall eine Einheit bilden.

REINIGUNG

Trocknen Sie die proprio[®] **S P  R T** nie an der Heizung oder anderen Wärmequellen. Zur hygienischen Pflege empfehlen wir das Reinigen mit einem feuchten Tuch.

┌ Ihr Spezialist für individuelle Einlagen ─┐

└──┘